

В Лондоне появилась первая  
в Великобритании клиника  
для лечения интернет - зависимости



*пациентами новой клиники станут подростки начиная с 12-летнего возраста, но, по мнению специалистов, скорее всего основную категорию пациентов составят интернет-зависимые граждане в возрасте от 15 до 17 лет.*

Родители не должны допускать бесконтрольный выход детей в интернет, родителям стоит ограничить перечень посещаемых сайтов и ввести разумное ограничение по времени «зависания в интернете», думая прежде всего о здоровье своих детей.

## Защита детей от вредной информации в сети Интернет!

ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ:  
КАК НАУЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ВИРТУАЛЬНОМ МИРЕ



### Полезные ссылки

Дети России Онлайн

[www.detionline.com](http://www.detionline.com) (разделы журнал «Дети в информационном обществе», образовательный проект «Дети в Интернете»)

[Родительский контроль Интернета](http://www.internet-kontrol.ru/stati/roditelskiy-kontrol-interneta-obschenie-bez-riska.html)

<http://www.internet-kontrol.ru/stati/roditelskiy-kontrol-interneta-obschenie-bez-riska.html>

[Как обеспечить безопасность детей в Интернете](http://www.google.ru/intl/ru/goodtoknow/familysafety/)

<http://www.google.ru/intl/ru/goodtoknow/familysafety/>



## Защита детей от вредной информации в сети Интернет!

### Ребенок и интернет: как ограничить доступ?

Существует несколько способов ограничить доступ ребенка к сомнительной информации.

**В состав новых операционных систем** (например Windows Vista, Windows 7), а также антивирусных программ (Kaspersky Internet Security, Norton Internet Security) включены так называемые средства Parental Control (Родительский контроль), которые позволяют фильтровать материалы.

Есть и **специальные программы**, предназначенные исключительно для родительского контроля (КиберМама, Kids Control, ChildWebGuardian).

**С их помощью Вы можете:**

1. **Блокировать доступ к нежелательным интернет-ресурсам.**
2. **Запретить доступ к конкретным программам.**
3. **Запретить доступ к определенным играм.**
4. **Вести отчет о работе ребенка в Интернете.** С его помощью ты будешь знать, какие сайты в Интернете посещает твой ребенок.
5. **Ограничить время пребывания за компьютером,** задать дни недели и разрешенные часы доступа. По истечении этого времени происходит принудительный выход из системы. Согласись, это весьма полезная функция.

Выбирай высокую (есть еще средняя и низкая) степень блокировки: ребенок получит доступ только к сайтам для детей (от 8 до 12 лет).



**Выходя в Интернет, ребенок получает доступ к любым материалам,** в том числе сексуального, насильственного, дискриминационного характера. Поэтому ребенка до 8-12 лет старайся не оставлять одного в Сети.

Изучайте Интернет вместе!