

Если Вы стали свидетелем распространения СНЮСа несовершеннолетним

немедленно сообщите по телефонам:

**Дежурная часть отдела МВД России по Мелеузовскому району и г. Мелеузу**

**+7 (34764) 3-18-02, +7 (34764) 3-20-67; 102**

**Телефон доверия отдела МВД России по Мелеузовскому району и г. Мелеузу**

**+7 (34764) 3-19-88**

**+7(34764)3-08-02**



**Кроме нас самих никто не сможет уберечь наших детей.**

Памятка разработана с использованием материалов фонда «Город без наркотиков»



Снюс - бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 - 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Производители снюса рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

#### Как выглядит

Выглядит как маленький чайный пакетик (размером примерно 10 на 20мм). Иногда дети используют его по много раз и прячут, заворачивая в фольге.

Продаётся в табачных отделах и магазинах. Чаще в виде круглых баночек в форме шайбы. Закладывают такой пакетик под верхнюю губу или под язык и рассасывают.



ГБПОУ Мелеузовский индустриальный колледж

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### СНЮС «убийственная» мода



В последнее время мы всё чаще сталкиваемся с тем, что подростки подсаживаются на снюс. Такая же ситуация во многих спортивных секциях. При этом многие родители даже не слышали такого слова и не знают что это такое. А вот дети в курсе...

#### Что необходимо знать родителям

Снюс у молодежи сейчас в моде.

Производители распространяют такой миф о снюсе - этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справиться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа - снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты. Однако вторая часть мифа -полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

**Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.**

Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 - 10 минут в кровь поступает большая доза никотина.

Попытку заменять сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

#### Важно

С точки зрения закона, снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении.

В России снюс запрещён с 2015 года, но продаётся в табачных отделах под видом жевательного табака (который не запрещён). На банках часто пишут: «не содержит табака», однако есть и другая надпись: «высокое содержание чистого никотина».

Вообще часто спрашивают: «Является ли снюс наркотиком?»

Ну давайте разбираться. Понятие наркотика имеет две точки зрения.

С точки зрения наркологии, да является. Потому что содержит никотин, который является наркотическим веществом. Потому что вызывает привыкание и пагубно влияет на организм. Никотина, в снюсе содержится во много раз больше, чем в сигаретах.

С точки зрения закона, в перечень запрещённых наркотических средств снюс не включён. Но продажа насвая и снюса в России запрещена, есть в **КоАП ст.14.53 ч.2.**

Причём, заметьте, что продажа сигарет ограничена, но не запрещена. А вот снюс запрещён полностью. Просто продавцы официально продают его как жевательный табак, который не запрещён.

**Важно ведь не термин, важна суть!**

Часто снюс продают старшие ребята более младшим подросткам. Иногда заставляют пробовать снюс, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют деньги, раз взял. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.

