

АННОТАЦИЯ

Дополнительная модульная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» составлена на основе авторской программы «Баскетбол» А.М. Никифорова тренера-преподавателя СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево Самарской области. Программа адаптирована к образовательному процессу школы путем уменьшения часов, нацелена на укрепление здоровья детей и их всестороннего физического развития и включает в себя 3 тематических модуля: «Подвижные игры с элементами баскетбола», «ОФП с элементами баскетбола», «Техническая и тактическая подготовка юного баскетболиста». Программа позволит обучающимся овладеть базовыми знаниями по профилю «Баскетбол».