

## АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеразвивающая модульная программа физкультурно-спортивной направленности «Подвижные игры» составлена на основе авторской программы А.О. Ильдязковой тренера преподавателя СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г.Похвистнево и, включает в себя 4 тематических модуля и нацелена на укрепление здоровья детей и их всестороннего физического развития. Программа направлена на овладение начальными знаниями в области физической культуры и включает в себя перечень подвижных игр, направленных на развитие таких основных физических качеств, как «Быстрота», «Ловкость», «Сила» и «Выносливость».

Представленная ниже программа, придерживаясь федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО), позволяет управлять тренировочным процессом, направленным в первую очередь, на обучение двигательным действиям, решение задач физического развития и, исходя из этого, на повышение спортивного мастерства.

Данная программа разработана с учетом интересов конкретной целевой аудитории, детей старшего дошкольного возраста, и представляет собой набор учебных тем, подготавливающих физическую форму детей для обучения в школе.