

## **ПАМЯТКА о правилах поведения на водных объектах в купальный период**

Летом в жаркую погоду лучшее место для отдыха — берег реки, озера или водохранилища. Но каждый должен помнить, что не во всех местах можно купаться.

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

Избежать трагедии при купании можно соблюдая элементарные правила:

- Купаться лучше утром или вечером, когда нет опасности перегрева.
- Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, в более холодной воде находиться опасно.
- Глубина водоёма для тех, кто не умеет плавать, не должна быть больше 1,2 метра.
- Не следует входить и прыгать в воду после принятия спиртных напитков.
- Прыгать в воду можно только в специально оборудованных местах. Помните, если накануне это место было безопасным для прыжков, за ночь течением могло принести корягу или какой-либо крупный предмет.
- Не нужно теряться и паниковать, если попали в водоворот. Необходимо набрать воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть.
- Купание с маской, трубкой и ластами требует особой осторожности – нельзя плавать с трубкой при сильном волнении воды.
- Не отплывайте далеко от берега, не переплывайте реку на спор.
- Не подплывайте к близко проходящим лодкам и катерам.
- Не устраивайте в воде игр, связанных с захватом.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - **«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период Администрация ГБОУ СОШ № 3 обращается к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**