ОАО "Общепит"

7-11 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70гр	70	22,90	0,7	4,3	2,6	52,7	11,7	0,0	0,0	0,1	0,0	12,9	24,0	11,3	0,7	146,7	1,7	0,0	0,0
2008	254	Сосиска отварная	56	15,93	6,0	13,0	0,2	141,8	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	17,6	80,1	10,1	0,9	123,2	0,0	0,0	0,0
2011	202.1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,91	5,5	4,8	34,9	205,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	31,3	42,8	10,6	1,0	64,7	0,8	0,0	0,0
2012	348	Соус красный основной	50	1,78	0,4	2,5	2,5	33,9	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	6,3	6,3	2,9	0,2	29,9	0,4	0,0	0,0
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	9,48	0,2	0,2	27,0	111,1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	13,2	4,0	4,4	0,8	112,4	0,8	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,20	3,1	0,3	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2008		МАНДАРИН	100	16,55	0,8	0,2	7,5	38,0	38,0	0,1	0,0	0,0	0,0	35,0	17,0	11,0	0,1	154,9	0,0	0,0	0,2
Итого за прием пищи:				**78,75**	**16,6**	**25,2**	**94,8**	**677,4**	**51,7**	**0,3**	**0,2**	**0,2**	**0,1**	**125,5**	**207,7**	**63,6**	**4,4**	**683,4**	**3,7**	**0,0**	**0,2**
Всего за день:				**78,75**	**16,6**	**25,2**	**94,8**	**677,4**	**51,7**	**0,3**	**0,2**	**0,2**	**0,1**	**125,5**	**207,7**	**63,6**	**4,4**	**683,4**	**3,7**	**0,0**	**0,2**
Сбалансированность:					**1**	**1,5**	**5,7**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	55	31,12	7,9	12,8	6,9	173,7	0,3	0,1	0,1	0,0	0,1	20,6	82,1	13,3	1,1	128,3	2,9	0,0	0,1
2012	348	Соус красный основной	50	1,78	0,4	2,5	2,5	33,9	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	6,3	6,3	2,9	0,2	29,9	0,4	0,0	0,0
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,28	3,7	5,9	38,8	223,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	28,4	76,1	27,9	0,6	56,3	0,8	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,20	3,1	0,3	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	13,82	1,0	0,2	19,6	83,4	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	12,6	12,6	7,2	2,5	240,0	2,0	0,0	0,0
2008		КИВИ	100	16,55	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**16,9**	**21,8**	**95,9**	**652,2**	**62,4**	**0,2**	**0,2**	**0,2**	**0,2**	**111,1**	**233,7**	**77,5**	**5,4**	**703,0**	**8,1**	**0,0**	**0,1**
Всего за день:				**78,75**	**16,9**	**21,8**	**95,9**	**652,2**	**62,4**	**0,2**	**0,2**	**0,2**	**0,2**	**111,1**	**233,7**	**77,5**	**5,4**	**703,0**	**8,1**	**0,0**	**0,1**
Сбалансированность:					**1**	**1,3**	**5,7**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

3 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	4,26	0,2	0,0	0,5	2,8	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,6	8,4	2,8	0,2	28,1	0,6	0,0	0,0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с курицей 250	250	48,13	16,2	20,8	28,9	368,6	15,5	0,2	0,2	0,0	0,0	37,5	201,0	51,3	2,6	1 192,1	12,1	0,0	0,1
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,98	0,1	0,0	14,9	60,8	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	12,5	4,7	4,3	0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,20	3,1	0,3	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	1,63	1,3	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,8	27,2	1,1	0,0	0,0
2008		ЯБЛОКО	100	16,55	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**21,3**	**21,6**	**82,6**	**614,7**	**28,3**	**0,4**	**0,3**	**0,1**	**0,0**	**83,4**	**276,1**	**83,5**	**7,0**	**1 598,3**	**15,8**	**0,0**	**0,2**
Всего за день:				**78,75**	**21,3**	**21,6**	**82,6**	**614,7**	**28,3**	**0,4**	**0,3**	**0,1**	**0,0**	**83,4**	**276,1**	**83,5**	**7,0**	**1 598,3**	**15,8**	**0,0**	**0,2**
Сбалансированность:					**1**	**1,0**	**3,9**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

4 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	271	Котлета домашняя 55	55	34,40	5,9	9,9	2,1	121,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	58,9	9,1	0,9	115,6	2,5	0,0	0,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	150	16,21	8,4	6,4	37,9	242,2	0,0	0,2	0,1	0,0	0,1	26,8	186,0	124,5	4,4	260,9	2,3	0,0	0,0
2012	348	Соус красный основной	50	1,78	0,4	2,5	2,5	33,9	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	6,3	6,3	2,9	0,2	29,9	0,4	0,0	0,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,61	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,5	0,0	1,8	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,20	3,1	0,3	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2008		МАНДАРИН	100	16,55	0,8	0,2	7,5	38,0	38,0	0,1	0,0	0,0	0,0	35,0	17,0	11,0	0,1	154,9	0,0	0,0	0,2
Итого за прием пищи:				**78,75**	**18,6**	**19,2**	**89,3**	**607,1**	**38,5**	**0,4**	**0,2**	**0,1**	**0,1**	**93,4**	**301,8**	**162,5**	**6,3**	**614,1**	**5,2**	**0,0**	**0,2**
Всего за день:				**78,75**	**18,6**	**19,2**	**89,3**	**607,1**	**38,5**	**0,4**	**0,2**	**0,1**	**0,1**	**93,4**	**301,8**	**162,5**	**6,3**	**614,1**	**5,2**	**0,0**	**0,2**
Сбалансированность:					**1**	**1,0**	**4,8**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	22,64	8,4	11,7	44,4	317,2	0,5	0,2	0,1	0,1	0,2	124,2	178,7	49,1	1,5	252,5	11,2	0,0	0,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,02	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	1,2	1,9	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	10,43	3,7	4,7	0,0	58,2	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	140,8	80,0	5,6	0,2	14,1	0,0	0,0	0,0
2008		БАТОН	30	3,09	2,3	0,9	15,4	78,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,7	19,5	3,9	0,3	27,6	0,0	0,0	0,0
2011	342.2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРАИНТ)	200	17,02	0,3	0,1	27,3	113,1	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	20,3	10,8	10,8	0,2	103,6	0,8	0,0	0,0
2008		ЯБЛОКО	100	16,55	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**15,1**	**26,1**	**97,0**	**688,9**	**13,0**	**0,3**	**0,2**	**0,2**	**0,3**	**308,2**	**301,9**	**77,4**	**4,4**	**677,3**	**14,0**	**0,0**	**0,0**
Всего за день:				**78,75**	**15,1**	**26,1**	**97,0**	**688,9**	**13,0**	**0,3**	**0,2**	**0,2**	**0,3**	**308,2**	**301,9**	**77,4**	**4,4**	**677,3**	**14,0**	**0,0**	**0,0**
Сбалансированность:					**1**	**1,7**	**6,4**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	12,78	1,2	4,1	7,1	70,7	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	35,7	19,8	10,6	0,7	137,6	1,9	0,0	0,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	150	16,21	8,4	6,4	37,9	242,2	0,0	0,2	0,1	0,0	0,1	26,8	186,0	124,5	4,4	260,9	2,3	0,0	0,0
2011	252	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	80	23,25	11,4	18,9	1,3	221,3	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	24,0	147,5	18,2	1,7	223,7	0,0	0,0	0,0
2012	348	Соус красный основной	50	1,78	0,4	2,5	2,5	33,9	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	6,3	6,3	2,9	0,2	29,9	0,4	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,20	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	8,3	30,2	11,9	0,7	51,6	0,0	0,0	0,0
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,98	0,1	0,0	14,9	60,8	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	12,5	4,7	4,3	0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	16,55	1,0	0,2	19,6	83,4	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	12,6	12,6	7,2	2,5	240,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**25,5**	**32,3**	**102,7**	**804,1**	**16,6**	**0,5**	**0,3**	**0,1**	**0,1**	**126,2**	**407,1**	**179,6**	**10,5**	**965,1**	**6,6**	**0,0**	**0,1**
Всего за день:				**78,75**	**25,5**	**32,3**	**102,7**	**804,1**	**16,6**	**0,5**	**0,3**	**0,1**	**0,1**	**126,2**	**407,1**	**179,6**	**10,5**	**965,1**	**6,6**	**0,0**	**0,1**
Сбалансированность:					**1**	**1,3**	**4,0**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	22,36	5,9	11,1	33,6	258,3	0,5	0,1	0,1	0,1	0,2	118,0	133,6	32,7	0,8	202,2	10,1	0,0	0,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,53	0,1	12,4	0,1	112,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	1,8	2,9	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0
2008		БАТОН	30	3,09	2,3	0,9	15,4	78,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,7	19,5	3,9	0,3	27,6	0,0	0,0	0,0
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,98	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
2011	15	Сыр Хохланд	20	20,24	5,0	5,1	0,0	66,7	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	170,0	102,4	7,2	0,2	19,0	0,0	0,0	0,0
2008		КИВИ	100	16,55	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**14,3**	**29,6**	**71,9**	**618,0**	**60,8**	**0,2**	**0,3**	**0,2**	**0,4**	**340,3**	**285,1**	**60,6**	**2,0**	**461,5**	**12,1**	**0,0**	**0,1**
Всего за день:				**78,75**	**14,3**	**29,6**	**71,9**	**618,0**	**60,8**	**0,2**	**0,3**	**0,2**	**0,4**	**340,3**	**285,1**	**60,6**	**2,0**	**461,5**	**12,1**	**0,0**	**0,1**
Сбалансированность:					**1**	**2,1**	**5,0**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	55	31,12	7,9	12,8	6,9	173,7	0,3	0,1	0,1	0,0	0,1	20,6	82,1	13,3	1,1	128,3	2,9	0,0	0,1
2011	312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	19,05	3,4	5,3	22,8	152,7	11,1	0,1	0,1	0,0	0,1	45,6	90,3	32,1	1,3	812,8	9,0	0,0	0,0
2012	348	Соус красный основной	50	1,78	0,4	2,5	2,5	33,9	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	6,3	6,3	2,9	0,2	29,9	0,4	0,0	0,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,61	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,5	0,0	1,8	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный	45	3,64	3,4	0,3	22,6	106,6	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	10,4	37,8	14,9	0,9	58,1	0,0	0,0	0,0
2008		ЯБЛОКО	100	16,55	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**15,5**	**21,2**	**83,9**	**591,3**	**21,9**	**0,3**	**0,3**	**0,2**	**0,2**	**107,3**	**227,5**	**73,0**	**5,6**	**1 308,2**	**14,3**	**0,0**	**0,1**
Всего за день:				**78,75**	**15,5**	**21,2**	**83,9**	**591,3**	**21,9**	**0,3**	**0,3**	**0,2**	**0,2**	**107,3**	**227,5**	**73,0**	**5,6**	**1 308,2**	**14,3**	**0,0**	**0,1**
Сбалансированность:					**1**	**1,4**	**5,4**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОуСЕ	105	40,21	6,9	10,0	7,0	145,1	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	12,0	61,7	8,9	1,1	129,1	3,0	0,0	0,0
2011	306	Гороховое пюре	150	10,11	15,7	5,3	32,9	242,4	0,0	0,4	0,1	0,0	0,1	72,0	146,1	57,5	4,5	516,4	3,6	0,0	0,0
		Хлеб Пшеничный 30	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	6,9	25,2	9,9	0,6	38,7	0,0	0,0	0,0
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	9,48	0,2	0,2	27,0	111,1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	13,2	4,0	4,4	0,8	112,4	0,8	0,0	0,0
2008		МАНДАРИН	100	16,55	0,8	0,2	7,5	38,0	38,0	0,1	0,0	0,0	0,0	35,0	17,0	11,0	0,1	154,9	0,0	0,0	0,2
Итого за прием пищи:				**78,75**	**25,9**	**15,8**	**89,5**	**607,7**	**39,7**	**0,6**	**0,2**	**0,0**	**0,1**	**139,0**	**253,9**	**91,7**	**7,1**	**951,5**	**7,4**	**0,0**	**0,2**
Всего за день:				**78,75**	**25,9**	**15,8**	**89,5**	**607,7**	**39,7**	**0,6**	**0,2**	**0,0**	**0,1**	**139,0**	**253,9**	**91,7**	**7,1**	**951,5**	**7,4**	**0,0**	**0,2**
Сбалансированность:					**1**	**0,6**	**3,5**														

ОАО "Общепит"

7-11 лет

10 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	39,07	16,5	18,6	39,4	391,6	1,7	0,1	0,1	0,3	0,0	30,9	184,6	42,3	1,6	281,8	4,6	0,0	0,1
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,20	3,1	0,3	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,93	1,0	0,2	19,6	83,4	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	12,6	12,6	7,2	2,5	240,0	2,0	0,0	0,0
2008		КИВИ	100	16,55	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				**78,75**	**21,4**	**19,2**	**87,2**	**612,8**	**63,3**	**0,2**	**0,2**	**0,3**	**0,0**	**86,7**	**253,8**	**75,7**	**5,2**	**770,4**	**8,6**	**0,0**	**0,2**
Всего за день:				**78,75**	**21,4**	**19,2**	**87,2**	**612,8**	**63,3**	**0,2**	**0,2**	**0,3**	**0,0**	**86,7**	**253,8**	**75,7**	**5,2**	**770,4**	**8,6**	**0,0**	**0,2**
Сбалансированность:					**1**	**0,9**	**4,1**														