

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево на 2022-2023 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Охват горячим питанием обучающихся не менее 85%.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	Август- сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся с ОВЗ	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Члены школьной комиссии по питанию
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь- октябрь,	Члены школьной комиссии по питанию
2.2	Опрос обучающихся по удовлетворенностью организации школьного питания	Декабрь, май	Члены школьной комиссии по питанию
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.		Зам. Директора по УВР
2.3	Мониторинг охвата питанием обучающихся школы	ежемесячно	Зам. Директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»;; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Освещение вопросов правильного питания в школьном интернет -сообществе	В течение года	Редактор интернет-сообщества
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Руководитель МО классных руководителей, классные руководители
3.10	Конкурс информационных плакатов «Здоровое питание».	апрель	Руководитель МО классных руководителей, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	август	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья» в рамках тематических родительских собраниях.	В течение года	Администрация школы