СОГЛАСОВАНО
Решением Управляющего совета
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
Протокол № 01 от 30.09.2023г.
Председатель _____А.В.Лидяева

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
№ 321-од от 30.08.2023г.
Директор _____Л.А. Козлова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 города Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

Козлова Людмила Александровна

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево, CN=Козлова Людмила Александровна, E=school3_phv@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 00fc48ccae1eef5181
Дата: 2023.11.10 16:04:02+04'00'

Принято решением педагогического совета
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
протокол № 01 от 28.09.2023г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей в учебном году – 4*.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;
40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков в *первую смену – 08 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 25 мин*.

3.4. После урока ученикам предоставляется перерыв 15 мин..

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – март**
1	08:00 – 08:35	08:00 – 08:40
2	08:50 – 09:25	08:50 – 09:30
3	Динамическая пауза или урок физ. культуры	Динамическая пауза или урок физ. культуры
4	10:40 – 11:15	10:40 – 11:20
		11:35 – 12:15

Расписание звонков для 2-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов:

Урок	**Первая смена**
1	08:00 – 08:40
2	08:50 – 09:30
3	09:45 – 10:25
4	10:40 – 11:20
5	11:35 – 12:15
6	12:30 – 13:10
7	13:25 – 14:05

Расписание звонков для 3-х, 4-х классов:

Урок	**Вторая смена**
1	13:25 – 14:05
2	14:20 – 15:00
3	15:10 – 15:50
4	16:00 – 16:40
5	16:45 – 17:25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.