

План мероприятий ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево в рамках психологического здоровья обучающихся

Цель: совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды.

Задачи:

- ✓ реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей, подростков и обучающейся молодежи;
- ✓ проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
- ✓ проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

Сроки проведения	Вид работы	Ответственный
Диагностическая работа		
сентябрь	Диагностика тревожности 1- 4 кл. Методики: Прогрессивные матрицы Дж.Равена Методика Векслера Карта интересов Голомштока Личностный опросник Айзенка	Педагог –психолог
октябрь	Час общения по профилактике ПАВ и пропаганде ЗОЖ на основе мультфильма «Глубокое погружение. Скрытые вопросы» - по материалам сайта «Общее дело»	Классные руководители 1-11 классов
ноябрь	Диагностика адаптации 5кл. Методика Векслера Прогрессивные матрицы Дж.Равена Мои друзья Где вы на этом дереве	
	Проведение СПТ (отношение к наркотикам) с обучающимися 7-11 классов	Педагог –психолог
декабрь	Час общения с демонстрация видеоролика для учащихся 5-11 классов. Почему люди употребляют матерную брань.	Классные руководители 5-11 классов, педагог-психолог

	Диагностик «Изучение социализированности личности ученика»	Классные руководители 5-10 классов
январь	Родительский лекторий «РОЛЬ ЛИЧНОГО ПРИМЕРА РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ».	Классные руководители 1-11 классов
	Онлайн консультация: Как защитить ребенка от интернет риска 1 - 11 класс – классные руководители	Педагог –психолог
февраль	Занятие по профилактике деструктивного поведения среди подростков, с использованием видеороликов. «Смотреть всем! Правда о табаке, алкоголе». 8 -11 класс.	Классные руководители 1-11 классов
март	Занятие с элементами кино-терапии по профилактике буллинга – 10 кл. – по фильму «Изгой».	Педагог –психолог
апрель	Оформление рекомендаций. Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома - советы психолога 1-4 класс. «Стратегии семейного воспитания» родители учащихся 1 - 6 класс. интернет ресурс: https://onlinetestpad.com/ru/test/36369-test-strategiya-semejnego-vozpitanija	Педагог –психолог
	Диагностика «Определение уровня алко/нарко зависимости обучающихся »	Классные руководители 7-8 классов
май	Особенности организации учебного процесса в условиях карантина и др. ограничительных мер.(дистанционно)	
	Консультация «Педагогам о подростковом суициде». Информация о проявлении опасных онлайн-игр, провоцирующих аутоагрессивное поведение.	
Деятельность в течение года	Индивидуальные консультации учащихся «группы риска» и их родителей по запросам. Классные часы (по классам) Родительские собрания по классам. Контроль посещения кружков и спортивных секций учащимися «группы риска». Работа спортивный секций, ресурсных центров согласно расписанию. Выпуск информационных материалов «Выработка психологических знаний, умений и навыков,	

	<p>необходимых для успешного прохождения ГИА и ЕГЭ».</p> <p>В каникулярное время (в течении недели) пройдет тематическая неделя: 1 – день «Семейное дело», 2- день «Я и мой питомец», 3 - день «Я талант...», 4 – день «Полезные привычки», 5 – день «Этот удивительный мир », 6 день – «День вкусненок... ». Участвуют Дети, родители,педагоги.</p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рекомендуемые сайты родителям и детям: Журнал, посвящённый занимательным вопросам и задачам, 5-8 класс: https://kvantik.com 2. Задания на развитие познавательных способностей в начальном звене: https://reshi-pishi.ru 3. «Умные игры» (тренировка памяти, восприятия, рассуждения, координации, внимания), 5-11 класс: www.cognifit.com/ru/public/games 4. Задания на развитие логического мышления, 1-11 класс: https://logiclike.com/cabinet#/course/logic 5. Виртуальная профориентация, 8-11 класс: www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/virtualnaa-ekskursia 6. Ниткография для начинающих (рисование нитками): https://podelki-doma.ru/podelki/iz-nitok/nitkografiya-dlyanachinayushhih В течение месяца 9-11 классы Демина Н. В., педагог - психолог 7. Техники для развития памяти, 7-11 класс https://cepia.ru/mnemetekhnika-dlya-razvitiya-pamyati 8. Ребусы (развитие логического мышления), 1-6 класс: https://heaclub.ru/rebusy-dlya-detej-v-kartinkah-5-6-7-8-9-10-11-12-letluchshaya-podborka 	

Директор ГБОУ СОШ №3 _____ Л.А Козлова