

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ОАО «Общепит» _____ Черкезова С.А. «__» _____ 2024	Согласовано: Председатель общешкольного родительского комитета ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево _____ Маликова Р.Р. «__» _____ 2024	Согласовано: Директор ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево _____ Козлова Л.А. «__» _____ 2024
---	--	---

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ
МЕНЮ
для школьных столовых на 202
учебный год**
(дети участников СВО 12-18 лет)

2024 год

Ферральные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,9	240,7	12,0	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	1,8	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,9	207,3	9,0	0,0	0,0
2,2	486,5	21,0	0,0	0,0
2,5	605,7	6,0	0,0	0,1
2,0	317,5	8,0	0,0	0,1
6,0	359,2	3,1	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
11,8	1 347,5	17,1	0,0	0,2
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
2,2	460,5	2,0	0,0	0,0
16,2	2 294,5	40,1	0,0	0,3

Элементарные вещества

Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
--------	-------	--------	--------	-------

2,5	385,4	35,1	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,0	2,3	0,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
3,3	437,9	35,1	0,0	0,0

2,4	881,9	10,8	0,0	0,1
2,2	280,1	4,7	0,0	0,1
1,3	86,2	1,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
7,2	1 321,2	16,5	0,0	0,2

2,0	155,0	1,0	0,0	0,0
0,5	42,0	0,0	0,0	0,0
2,5	197,0	1,0	0,0	0,0
13,0	1 956,1	52,7	0,0	0,3

Ферральные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,8	160,0	4,0	0,0	0,0
1,2	472,9	6,5	0,0	0,1
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
2,8	683,1	10,5	0,0	0,1
1,1	335,5	5,8	0,0	0,0
3,5	1 706,6	16,8	0,0	0,2
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
5,8	2 289,6	22,6	0,0	0,2
0,6	348,0	0,0	0,0	0,0
1,3	66,0	0,0	0,0	0,0
1,9	414,0	0,0	0,0	0,0
10,5	3 386,8	33,0	0,0	0,3

Элементарные вещества

Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
--------	-------	--------	--------	-------

1,7	301,6	13,4	0,0	0,0
0,2	17,6	0,0	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,9	207,3	9,0	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3,2	564,8	22,4	0,0	0,0

1,1	517,9	5,1	0,0	0,0
0,8	301,2	88,0	0,0	0,4
0,8	75,0	1,0	0,0	0,0
0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
0,6	394,0	4,0	0,0	0,0
4,0	1 340,9	98,0	0,0	0,5

0,5	42,0	0,0	0,0	0,0
0,1	154,8	0,0	0,0	0,1
0,5	196,8	0,0	0,0	0,1
7,8	2 102,5	120,4	0,0	0,7

Ферральные вещества

Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
--------	-------	--------	--------	-------

1,2	296,6	11,3	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,3	26,4	0,0	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	169,6	9,0	0,0	0,0
2,3	530,9	20,3	0,0	0,1

1,2	437,9	5,0	0,0	0,1
0,3	49,2	1,0	0,0	0,0
1,3	168,2	3,7	0,0	0,0
1,7	1 083,8	12,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
5,8	1 811,9	21,7	0,0	0,1

0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
8,4	2 539,8	43,9	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,4	224,0	10,7	0,0	0,0
0,9	56,4	8,1	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
2,2	520,9	18,8	0,0	0,1
1,7	534,2	7,3	0,0	0,1
0,5	104,8	1,2	0,0	0,0
1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
1,3	86,2	1,0	0,0	0,0
0,3	94,8	2,9	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
5,8	871,7	12,5	0,0	0,1
2,0	155,0	1,0	0,0	0,0
0,5	42,0	0,0	0,0	0,0
2,5	197,0	1,0	0,0	0,0
10,5	1 589,6	32,2	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,7	239,3	12,0	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,2	15,8	0,0	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,4	169,6	9,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
1,7	463,0	21,0	0,0	0,0
1,2	395,2	5,7	0,0	0,0
2,2	280,1	4,7	0,0	0,1
6,0	359,2	3,1	0,0	0,0
0,1	29,9	0,4	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
0,2	19,0	0,0	0,0	0,0
11,0	1 148,5	13,9	0,0	0,2
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
2,2	460,5	2,0	0,0	0,0
14,8	2 072,1	36,9	0,0	0,2

Ферментальные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,0	16,4	1,4	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
0,4	212,3	1,4	0,0	0,0
1,0	496,5	4,8	0,0	0,0
3,9	477,0	8,7	0,0	0,2
0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
5,7	1 026,3	13,6	0,0	0,2
0,6	348,0	0,0	0,0	0,0
1,3	66,0	0,0	0,0	0,0
1,9	414,0	0,0	0,0	0,0
8,0	1 652,7	14,9	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
1,5	439,8	5,7	0,0	0,1
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
2,3	490,0	5,7	0,0	0,1
1,3	602,6	6,0	0,0	0,0
1,1	156,8	3,3	0,0	0,0
1,7	1 083,8	12,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
5,3	1 916,1	21,3	0,0	0,1
0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
0,5	42,0	0,0	0,0	0,0
0,8	239,0	2,0	0,0	0,0
8,4	2 645,1	29,0	0,1	0,2

Элементарные вещества

Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
--------	-------	--------	--------	-------

1,0	76,5	0,5	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,9	207,3	9,0	0,0	0,0
2,3	322,1	9,5	0,0	0,0

0,8	165,0	2,8	0,0	0,0
1,7	682,6	6,9	0,0	0,1
2,4	422,7	6,9	0,0	0,2
0,8	112,4	0,8	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
6,6	1 434,3	17,5	0,0	0,3

0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
9,2	1 953,4	29,0	0,0	0,3