

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
№ 245-од от 02.08. 2024 г
Директор _____ Л.А. Козлова

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГБОУ СОШ №3
г. Похвистнево.

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ».

(на 2024-2029 уч. года)

**Рассмотрено и рекомендовано к использованию
на заседании МО классных руководителей**

Протокол № 1 от 29.08.2024г

I. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ.

Задачи:

- ✓ осуществление социальной, психолого-педагогической помощи детям и подросткам;
- ✓ профилактика вредных привычек через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни;
- ✓ формирование критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- ✓ осуществление мероприятий в отношении учащихся, склонных к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1	Психолого-педагогическая диагностика детей с целью выявления склонностей к правонарушениям, изучение их отношения к употреблению алкоголя, наркотиков и курению.	6-11-е классы	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, психолог
2	Диагностическая работа по выявлению раннего отклоняющегося поведения.	3-5-е классы	ноябрь	Классные руководители Психолог
3	Усиление контроля по запрещению курения школьников на территории школы	1-11-е классы	В течение года	Администрация, дежурный учитель
4	Составление совместного с работниками ОДН, школьным график проведения рейдов «Подросток» в выходные, праздничные дни и каникулярное время в места массового отдыха подростков с целью выявления случаев употребления алкоголя, наркотиков, курения и асоциального поведения детей.	8-11-е классы	В течение года	Зам. директора по УВР
5	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися группы риска, с целью предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков.	1-11-е классы	В течение года	Кл. руководители, психолог
6	Проведение тематических классных по профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни.	1-11-е классы	В течение года	Зам. директора по УВР, кл. руководители
7	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися группы риска, с целью предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков.	1-11-е классы	В течение года	Кл. руководители, психолог
8	Психолого-педагогическое консультирование обучающихся.	1-11-е классы	В течение года	Психолог
9	Контроль досуга несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.	1-11-е классы	В течение года	Кл. руководители
10	Диагностирование школьного микрорайона с целью выявления мест, отрицательно воздействующих на детей.		Октябрь	Кл. руководители, классный род. комитет

II. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Задачи:

- ✓ охрана и укрепление здоровья; улучшение физической и умственной работоспособности школьников; повышение сопротивляемости организма учащихся;
- ✓ приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
- ✓ формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой;
- ✓ воспитание критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- ✓ формирование потребностей здорового образа жизни.

№ п/п	Формы и содержание деятельности	Классы	Сроки	Ответственные
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>				
1	Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах..	1-4-й	Ежедневно	Учителя нач. классов и учителя физ. культуры
2	Утренняя зарядка перед началом уроков	1-11-й	Ежедневно	Учителя-предметники
3	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	1-11-й	Ежедневно	Учителя-предметники
4	Проведение физических упражнений , игр, дыхательная гимнастика в рамках еженедельного «Часа здоровья».	1-11 -й	Ежедневно	Классные руководители
<i>2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</i>				
1	Дружеские встречи в рамках дня солидарности в борьбе с терроризмом	5-1 1-й	Сентябрь	Учителя физ. культуры
2	Организация занятий спортивных секций и кружков. Организация деятельности объединений школьного спортивного клуба «СТРИЖИ»	2-11-й	В течение года	Учителя физ. культуры
3	Внутришкольная спартакиада учащихся	5-1 1-й	В течение года	Учителя физ. культуры
4	Участие в городской спартакиаде школьников и соревнованиях по отдельным видам спорта	5-1 1-й	Согласно плану	Учителя физ. культуры
5	Сдача комплексов ГТО День здоровья	1-11-й	2 раз в год	Учителя физ. культуры
6	Участие школьников в работе спортивных секций и кружков ДЮСШ	1-1 1-й	В течение года	Учителя физ. культуры

3. Агитационно-пропагандистская работа по формированию основ здорового образа жизни

1	Оформление уголка физической культуры, стенда с призами, грамотами, стенда «Лучшие спортсмены школы» Спортивные праздники Встречи с врачом-наркологом в рамках «Дней большой профилактики» Занятия по программе «ЗОЖ», «Альтернатива», «Свежий ветер» .. .м.		В течение года	Учителя физ. Культуры
2	Проведение спортивных викторин, участие в конкурсных мероприятиях «Спорт-альтернатива вредным привычкам» и др.	5-1 1-й	В течение года	Учителя физ. культуры
3	Оформление рефератов или проектов по пропаганде здорового образа жизни	8-1 1-й	В течение года	Учителя физ. культуры
4	Цикл бесед о вреде наркотиков, алкоголя и табака	5-1 1-й	В течение года	Учителя физ. культуры, фельдшер школы
5	Выступление лекторской группы «ЗОЖ»	1-11-й	В течение года	Учителя физ. культуры, фельдшер школы
6	Проведение тематических классных часов по пропаганде здорового образа жизни	1-11-й	По плану	Руководитель МО классных руководителей, кл. руководители
7	Месячник «За здоровый образ жизни»	1-11-й	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Руководитель МО классных руководителей
8	Проведение КТД, акций, операций, конкурсов, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Участие в городских	1-1 1-й	По плану	Зам. директора по ВР, кл. руководители
9	Проведение тематических уроков по темам, касающимся профилактики табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков	1-11-й	В течение года	Учителя-предметники
10	Встречи с врачом-наркологом в рамках «Дней большой профилактики»	8-1 1-й	В течение года	Зам. директора по УВР
11	Занятия по профилактическим программам	8-9-й	В течение года	Зам. директора по УВР, специалисты отдела «Семья»
12	Проведение профилактических бесед с выявленными курильщиками и детьми, замеченными в употреблении алкоголя и наркотиков.	5-1 1-й	В течение года	Кл. руководители, мед. работник

**III. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,
НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Задачи:

- ✓ повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1	Родительский лекторий: «Чтоб ребенок рос здоровым»; «Предупреждение вовлечения детей в алкоголизацию и наркотизацию»; «Основы формирования трезвого образа жизни» и т.д.	1-11 -й	По плану	Классные руководители
2	Семинар для родителей: «Подростковый алкоголизм и пути его предупреждения»	9-11 1-й	Декабрь	Зам. директора по УВР, инспектор ОДН, психолог, нарколог ЦРБГР.
3	Родительский всеобуч. Классные родительские собрания: «Права и обязанности семьи»; «Наркомания - надвигается беда»; «Свободное время ребенка»; «Боремся с вредными привычками»; «Здоровый образ жизни»; «Семья и физическая культура подростка»; «Оздоровление ребенка - основа будущего»; «Основные принципы обучения здоровому образу жизни» и т.п.	1-11-й	В течение года	Зам. директора по УВР, кл. руководители
4	Оказание консультативной помощи на дому во время посещения «неблагополучных семей»	1-11-й	В течение года	Кл. руководители
5	Коррекционное занятие для родителей, склонных к чрезмерному употреблению алкоголя: «Внутрисемейные отношения и их роль в формировании здорового образа жизни ребенка»	1-11 1-й	По плану	Психолог
6	Индивидуальное семейное консультирование родителей из проблемных семей по предупреждению алкоголизации, наркотизации, безнадзорности и правонарушений.	9-11 1-й	В течение года	Психолог
7	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда»		В течение года	Психолог
8	Встречи с врачом-наркологом в рамках «Дней большой профилактики»	5-11 1-й	В течение года	Зам. директора по УВР

**IV. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С КЛАССНЫМИ РУКОВОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГАМИ
ПО ВОПРОСУ ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,
НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Задачи:

- ✓ повышение правовой грамотности и психолого-педагогической культуры; участников учебно-воспитательного процесса;
- ✓ совершенствование форм и методов работы с учащимися по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

№	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1	Организация и проведение семинаров, «круглых столов», совещаний по вопросам профилактики алкоголизма, курения и наркомании	1-11-й	По плану	Зам. директора по УВР, руководитель МО
2	Проведение консультативных встреч, практических занятий с представителями правоохранительных органов, органов опеки по вопросам правовой защиты детей, и ответственности несовершеннолетних	1-11-й	В течение года	Зам. директора по УВР
3	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, алкоголизма и курения	9-11-й	По договоренн	Психолог
4	Встреча с врачом-наркологом «Признаки наркозависимости у ребенка»	5-11-й	По договоренн	Зам. директора по УВР,руковод. МО
5	Подготовка методических материалов для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.	5-11-й	В течение года	Зам. директора по УВ,
6	Психолого-педагогическое консультирование классных руководителей (составление психолого-педагогической характеристики; методика изучения личности , психологические особенности работы с «трудным» ребенком, его родителями .).	1-11-й	В течение года	Психолог
7	Проведение консультативных встреч с врачами детской поликлиники, врачом-наркологом, специалистами центра помощи семье и детям.	1-11-й	В течение года	Зам. директора
8	Создание методической папки «Профилактика правонарушений».		В течение года	Зам. директора по ВР
9	Проведение совещаний классных руководителей по вопросам организации работы с социально тревожными детьми и детьми группы риска	1-11-й	В течение года	Зам. директора по ВР
10	Разработка методических материалов для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек		В течение года	Зам. директора по ВР

V. СОТРУДНИЧЕСТВО С ОРГАНИЗАЦИЯМИ И СЛУЖБАМИ ГОРОДА, ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ АЛКОГОЛИЗАЦИИ И НАРКОЗАВИСИМОСТИ В ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ.

Задачи:

- ✓ осуществление социальной, медицинской, правовой и психолого-педагогической помощи детям и подросткам;
- ✓ повышение правовой, медико-социальной грамотности и психолого-педагогической культуры родителей и педагогов;
- ✓ проведение комплекса мероприятий в отношении учащихся, замеченных в употреблении алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Консультационная работа: - правоохранительные органы; - медицинские учреждения; - службы психолого-педагогической помощи семье;	В течение года	Администрация
2	Профилактическая работа: - медицинские учреждения; - образовательные и воспитательные учреждения города; - межрайонный отдел по борьбе с оборотом наркотиков; ^	В течение года	Администрация, кл. руководители, психолог
3	Психолого-педагогическое, медико-социальное и правовое просвещение родителей и педагогов: - медицинские учреждения; - службы психолого-педагогической помощи семье; - правоохранительные органы	В течение года	Администрация, кл. руководители, психолог