

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ОАО «Общепит» _____Черкезова С.А. «__»_____2025г	Согласовано: Председатель общешкольного родительского комитета ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево _____Иванова С.Ю. «__»_____2025г	Согласовано: И.о. директора ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево _____Павлов А.А. «__»_____2025г
---	---	--

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ
МЕНЮ**

**для школьных столовых
на 2024-2025 учебный год
(для обучающихся с ОВЗ)**

2025 год

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,9	240,7	12,0	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,3	27,6	0,0	0,0	0,0
0,9	207,3	9,0	0,0	0,0
2,1	475,5	21,0	0,0	0,0
2,3	541,1	5,4	0,0	0,1
1,8	276,3	7,0	0,0	0,1
5,8	347,6	3,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
11,1	1 230,0	15,4	0,0	0,2
13,2	1 705,6	36,3	0,0	0,2

Элементарные вещества

Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
--------	-------	--------	--------	-------

2,5	385,4	35,1	0,0	0,0
-----	-------	------	-----	-----

0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
-----	------	-----	-----	-----

0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
-----	------	-----	-----	-----

3,3	435,6	35,1	0,0	0,0
------------	--------------	-------------	------------	------------

2,0	735,0	9,0	0,0	0,1
-----	-------	-----	-----	-----

2,2	280,1	4,7	0,0	0,1
-----	-------	-----	-----	-----

1,0	64,7	0,8	0,0	0,0
-----	------	-----	-----	-----

0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
-----	------	-----	-----	-----

0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
-----	------	-----	-----	-----

6,5	1 152,7	14,5	0,0	0,2
------------	----------------	-------------	------------	------------

9,8	1 588,4	49,6	0,0	0,2
------------	----------------	-------------	------------	------------

Минеральные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,6	112,0	2,8	0,0	0,0
1,2	381,6	4,7	0,0	0,1
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
2,5	543,9	7,5	0,0	0,1
1,1	335,5	5,8	0,0	0,0
3,5	1 706,6	16,8	0,0	0,2
2,5	240,0	2,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
0,6	33,0	0,0	0,0	0,0
8,6	2 366,7	24,6	0,0	0,2
11,1	2 910,6	32,1	0,0	0,3

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
1,7	301,6	13,4	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,9	207,3	9,0	0,0	0,0
3,0	547,2	22,4	0,0	0,0
1,2	485,8	4,4	0,0	0,0
1,2	230,4	4,1	0,0	0,0
0,8	301,2	88,0	0,0	0,4
0,6	56,3	0,8	0,0	0,0
0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
0,6	348,0	0,0	0,0	0,0
5,2	1 474,4	97,2	0,0	0,4
8,2	2 021,6	119,6	0,0	0,5

Ферральные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
1,2	296,6	11,3	0,0	0,0
0,3	26,4	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	169,6	9,0	0,0	0,0
2,3	529,4	20,3	0,0	0,1
1,2	437,9	5,0	0,0	0,1
0,9	115,8	2,5	0,0	0,0
1,3	812,8	9,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
4,9	1 636,4	18,5	0,0	0,1
7,2	2 165,8	38,8	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,4	188,2	9,0	0,0	0,0
0,9	56,4	8,1	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
2,1	485,1	17,1	0,0	0,1
0,9	278,5	3,7	0,0	0,0
1,4	444,9	6,1	0,0	0,1
1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
1,0	64,7	0,8	0,0	0,0
0,3	94,8	2,9	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
5,7	934,5	13,5	0,0	0,1
7,8	1 419,7	30,5	0,0	0,1

Ферральные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,7	239,3	12,0	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,4	169,6	9,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
1,5	447,2	21,0	0,0	0,0
1,0	325,7	4,4	0,0	0,0
2,2	280,1	4,7	0,0	0,1
4,4	260,9	2,3	0,0	0,0
0,1	29,9	0,4	0,0	0,0
2,5	240,0	2,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
4,4	556,0	4,0	0,0	0,0
15,5	1 744,3	17,8	0,0	0,2
17,0	2 191,5	38,8	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
1,5	319,4	10,9	0,0	0,0
0,2	17,6	0,0	0,0	0,0
0,3	27,6	0,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
0,0	182,5	0,0	0,0	0,0
2,4	560,6	10,9	0,0	0,0
0,3	42,2	0,9	0,0	0,0
1,4	567,9	6,1	0,0	0,1
1,1	135,7	5,0	0,0	0,1
6,0	688,5	4,8	0,0	0,0
0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
9,6	1 487,1	16,7	0,0	0,2
12,0	2 047,7	27,6	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
1,2	381,6	4,7	0,0	0,1
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
2,0	431,9	4,7	0,0	0,1
1,2	542,4	5,4	0,0	0,0
1,1	156,8	3,3	0,0	0,0
1,3	812,8	9,0	0,0	0,0
0,4	21,3	0,0	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
4,8	1 584,9	17,7	0,0	0,1
6,8	2 016,8	22,4	0,0	0,2

Элементарные вещества				
Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
0,9	70,7	0,5	0,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	1,5	0,0	0,0	0,0
0,4	36,8	0,0	0,0	0,0
0,9	207,3	9,0	0,0	0,0
2,2	316,2	9,5	0,0	0,0
1,5	580,7	6,0	0,0	0,1
0,3	126,0	0,0	0,0	0,0
2,2	403,7	6,7	0,0	0,2
0,8	112,4	0,8	0,0	0,0
0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
5,6	1 274,4	13,5	0,0	0,2
7,8	1 590,7	22,9	0,0	0,3