

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 3 города Похвистнево городского округа Похвистнево
Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3 города
Похвистнево
_____ А.А.Павлов
Приказ № 188-од от 10.06.25г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

начального общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

Похвистнево городской округ, Самарская область 2025

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 №286 —Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования);
- Письма Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Методических рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся – <http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/>;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

Цели внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учёбы время;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленным к жизнедеятельности в новых условиях, способными на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы: художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и другие.

Для реализации внеурочной деятельности в школе организована оптимизационная модель внеурочной деятельности, которая предполагает в зависимости от решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей сочетание различных моделей примерного плана внеурочной деятельности:

- модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;
- модель плана с преобладанием педагогической поддержки обучающихся и работы по обеспечению их благополучия в пространстве общеобразовательной школы;
- модель плана с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий.

Она заключается в оптимизации всех внутренних ресурсов школы и предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники (классные руководители, педагог-организатор, социальный педагог, педагог-психолог, учителя по предметам, педагоги ДО).

Координирующую роль выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения;
- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;
- организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся;
- ведёт учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности.

Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного методического пространства в образовательном учреждении, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Режим реализации внеурочной деятельности

В соответствии с планом устанавливается следующая продолжительность учебного года в I классах -33 учебных недели, II- IV классах не менее 34 учебных недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней, у 1 классов дополнительная неделя каникул.

Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели – максимальная учебная нагрузка учащихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПин 2.4.2. 2821-10 и осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий в 1-4, Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении ДО образовательной организации, организациях ДО, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается, при предоставлении родителями (законными представителями) обучающихся, справок, указанных организаций.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 30 минут после окончания учебной деятельности. Ежедневно проводится от 1 до 2-х занятий, в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а также с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет не более 45 минут.

Начало занятий внеурочной деятельности, осуществляется с понедельника по субботу во вторую или в первую половину дня в соответствии с расписанием.

Обеспечение учебного плана

Общеобразовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному учебному плану.

План внеурочной деятельности реализуется в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей). Занятия внеурочной деятельности осуществляются при наличии рабочих программ, утвержденных на методических объединениях школы.

Направления внеурочной деятельности

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

5. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

6. Интеллектуальные марафоны — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

7. «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Формы организации внеурочной деятельности могут быть следующие:

учебные курсы, факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др. К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения ДО, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. Это может быть, например, спортивный комплекс, музей, театр и др.

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и ДО строится на использовании единых форм организации.

Содержание плана внеурочной деятельности.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет до 1350 часов за четыре года обучения по ФГОС второго поколения;

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

Содержания образовательных программ основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена **часть, рекомендуемая для всех обучающихся:**

- 1 час в неделю на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности – курс «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 часа в неделю на занятие, направленное на историческое просвещение и краеведение - курс «Рассказы по истории Самарского края»(4 класс);
- 1 час в неделю на развитие коммуникативных способностей «Орлята России»(1-4 класс)
- 1 час в неделю на формирование функциональной грамотности- курс «Учимся

для жизни (развитие функциональной грамотности)» (2-4 классы);

Изучение государственных символов Российской Федерации и использования государственной символики реализуется через введение в структуру рабочих программ учебных предметов, учебных курсов и модулей, тематических блоков, направленных на изучение государственных символов Российской Федерации.

Выбор содержания, видов и форм воспитательной работы в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ», концепцией духовно-нравственного развития и воспитания гражданина и ФГОС уровней образования.

Ожидаемые результаты внеурочной деятельности обучающихся:

Личностные - готовность и способность к саморазвитию; сформированность мотивации к познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции личностных качеств; сформированность основ гражданской идентичности

Предметные - получение нового знания и опыта его применения.

Метапредметные- освоение универсальных учебных действий; овладение ключевыми компетенциями

Историческое просвещение, изучение государственных символов Российской Федерации.

Введение в структуру рабочих программ курсов внеурочной деятельности модулей, тематических блоков, направленных на изучение государственных символов Российской Федерации: геральдические вечера, исторические экскурсии, викторины, творческие, исследовательские проекты, просмотр тематических фильмов и др.

Церемония поднятия(спуска) Государственного флага РФ еженедельная, вынос государственного флага и исполнение государственного Гимна РФ при организации и проведении торжественных мероприятий, финальных этапов соревнований, церемоний награждений, линейки, акций, флешмобов и т. п.

Воспитательный эффект внеурочной деятельности. Все виды внеурочной деятельности обучающихся ориентированы на достижение воспитательных результатов. Воспитательный результат внеурочной деятельности — непосредственное духовно-нравственное приобретение ребёнка благодаря его участию в том или ином виде деятельности.

Внеурочная деятельность способствует тому, что школьник самостоятельно действует в общественной жизни, может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми.

В процессе реализации Программы произойдет:

- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве;
- укрепление здоровья воспитанников;
- развитие творческой активности каждого школьника.

План внеурочной деятельности на уровень НОО ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево на 2025-2026 уч. год

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В	4Г	
	Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	75
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Адаптивная физическая культура. Программа курса ВД, автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1						1							
2		Баскетбол Программа курса ВД, автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.				1	1									
3		СМГ(специальная медицинская группа) Программа курса ВД, автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	2													
4		"Подвижные игры". Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры», авторский коллектив учителей начальной школы Прохорова Т.С., Самарина Е.В., Семенова Е.В. утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	2	2	2											
5		"Спортивные игры" Программа курса ВД"Спортивные игры", автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.										1	1	1	1	
6	Проектно-исследовательская деятельность	"Волшебный мир сказки". Рабочая программа курса внеурочной деятельности, автор школьный библиотекарь Назарова М.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.				1	1	1								
7		"Школа нравственности" Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Школа нравственности " автор школьный библиотекарь Назарова М.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.							1		1					
8	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном» Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Разговоры о важном" (НОО, ООО, СОО). - М.: ИСРО, 2025 г.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9		«Орлята России». Программа курса внеурочной деятельности "Орлята России" составлена на основе Программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России». Методические материалы / авторы-составители Волкова Н.А., Китаева А.Ю., Соколовских А.А., Телешева О.Ю., Тимофеева И.П., Шатунова Т.И., Швердина О.В., под общей редакцией Джеуса А.В., Сайфутдиновой Л.Р., Спириной Л.В. – Краснодар: Изд-во Новация, 2022 г.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
10		ЮИД "Светофорик". Рабочая программа курса внеурочной деятельности ЮИД "Светофорик" , автор Табакова В.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.							1							
11		"Строевая подготовка " Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Строевая подготовка"" , автор Табакова В.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г										1				

75

12		"Юные друзья пограничников" Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Юные друзья пограничников" , автор Павлов А.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г					1								
13	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	"Хоровое пение". Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Хоровое пение" (начальное общее образование). -М.: ИСРО, 2022 г. https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/БУД_ПРП-внеуроч.-деят.-ИскусствоМузыка_Хоровое-пение_Новая.pdf	1												
14		"Патриотическая и строевая песня" . Программа курса ВД "Патриотическая песня", автор Самарина Е.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.					1								
15		"На сцене сказка"(школьный театр) Рабочая программа курса внеурочной деятельности "На сцене сказка", автор Прохорова Т.С., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1												
16		"Куклы из бабушкиного сундука". Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Куклы из бабушкиного сундука", автор школьный библиотекарь Назарова М.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.													1
17	Информационная культура	Медиа-центр "Мы внесите" Деятельность направлена на освещение жизни школы в медиапространстве ; утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.								1					
18		"Основы логики и алгоритмики". Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Основы логики и алгоритмики" (начальное общее образование). -М.: ИСРО, 2022 г. https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/ПРП_КВД_Основы_логики_и_алгоритмики_для_1_4_классов.pdf	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	Интеллектуальные марафоны	ШАХМАТЫ. Рабочая программа курса ВД "Шахматы" составлена на основе примерной программы по шахматам к завершённой предметной линии учебников «Шахматы в школе» для 1-4 классов под редакцией Е.А. Прудниковой, Е.И. Волковой, утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.							1						
20		"Робототехника(легоконструирование)". Рабочая программа курса ВД Робототехника (легоконструирование)", автор учитель начальных классов Левкина Т.Н., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1												
21	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края». Примерная рабочая программа учебного курса "Рассказы по истории Самарского края". Авторы: Козловская Г.Е., Московский О. В., Ремезова Л. А. - Самара, 2019. РЕКОМЕНДОВАНО Координационным советом учебно-методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 27 от 21.08.2019)										1	1	1	1
22		"Учимся для жизни" (развитие функциональной грамотности) Рабочая программа курса "Учимся для жизни" (развитие функциональной грамотности) ", автор Таучитель начальных классов Табакова В.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.										1	1	1	
Количество часов, предлагаемых обучающемуся на выбор			11	11	11	11	12	11	13	13	13	17	17	17	17

