

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 3 города Похвистнево городского округа Похвистнево
Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3 города
Похвистнево
А.А.Павлов
Приказ № 188-од от 10.06.25г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основного общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

Похвистнево городской округ, Самарская область 2025

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 №287 —Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования);
- Письма Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Методических рекомендаций по формированию функциональной грамотности обучающихся – <http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/>;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

Цели внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учёбы время;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленным к жизнедеятельности в новых условиях, способными на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Для реализации внеурочной деятельности в школе организована оптимизационная модель внеурочной деятельности, которая предполагает в зависимости от решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей сочетание различных моделей примерного плана внеурочной деятельности:

- модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;
- модель плана с преобладанием педагогической поддержки обучающихся и работы по обеспечению их благополучия в пространстве общеобразовательной школы;
- модель плана с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий.

Она заключается в оптимизации всех внутренних ресурсов школы и предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники (классные руководители, педагог-организатор, социальный педагог, педагог-психолог, учителя по предметам, педагоги ДО).

Координирующую роль выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения;
- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;
- организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся;
- ведёт учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности.

Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного методического пространства в образовательном учреждении, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Режим реализации внеурочной деятельности

В соответствии с планом устанавливается следующая продолжительность учебного года в V-IX классах не менее 34 учебных недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней/

Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели — максимальная учебная нагрузка учащихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПин 2.4.2. 2821-10 и осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий в 5-9 классах. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении ДО образовательной организации, организациях ДО, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается, при предоставлении родителями (законными представителями) обучающихся, справок, указанных организаций.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня. Ежедневно проводится от 1 до 2-х занятий, в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а также с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет не более 40 минут.

Начало занятий внеурочной деятельности, осуществляется с понедельника по субботу во вторую или в первую половину дня в соответствии с расписанием.

Обеспечение учебного плана

Общеобразовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному учебному плану.

План внеурочной деятельности реализуется в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей). Занятия внеурочной деятельности осуществляются при наличии рабочих программ, утвержденных на методических объединениях школы.

Направления внеурочной деятельности

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

- * внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ);
- * внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);
- * внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций ДО, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;
- * внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
- * внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т. д.;
- * внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т. д.);
- * внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);
- * внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).

Формы организации внеурочной деятельности могут быть следующие:

учебные курсы, факультативы; учебные курсы и факультативы, художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др. Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения ДО, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. Это может быть, например, спортивный комплекс, музей, театр и др.

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и ДО строится на использовании единых форм организации.

Содержание плана внеурочной деятельности.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет: на уровне ООО – до 1750 часов за пять лет обучения.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

Содержания образовательных программ основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена **часть, рекомендуемая для всех обучающихся:**

- 1 час в неделю на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности – курс «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 часа в неделю на занятие, направленное на историческое просвещение и краеведение - курс «Рассказы по истории Отечества» (5 классы); курс «История Самарского края» (6-7 класс);
- от 1 до 3 часов в неделю на формирование функциональной грамотности- курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни»(6-9 класс);
- по 1 часу в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся- курс «Россия – мои горизонты» (каждый четверг 6-9 классы);
- 1 час в неделю на формирование информационной грамотности «Информационная безопасность. Цифровая гигиена» (для 7 класса);
- 1 час в неделю «Я, ты, он, она - вместе целая страна» (продолжение ОРЛЯТА РОССИИ для 5-ых классов).

Кроме того, в **вариативную часть** плана внеурочной деятельности включены:

- часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;

- часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;
- занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально-ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Изучение государственных символов Российской Федерации и использования государственной символики реализуется через введение в структуру рабочих программ учебных предметов, учебных курсов и модулей, тематических блоков, направленных на изучение государственных символов Российской Федерации.

Ожидаемые результаты внеурочной деятельности обучающихся:

Личностные - готовность и способность к саморазвитию; сформированность мотивации к познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции личностных качеств; сформированность основ гражданской идентичности

Предметные - получение нового знания и опыта его применения.

Метапредметные - освоение универсальных учебных действий; овладение ключевыми компетенциями

Историческое просвещение, изучение государственных символов Российской Федерации.

Введение в структуру рабочих программ курсов внеурочной деятельности модулей, тематических блоков, направленных на изучение государственных символов Российской Федерации: геральдические вечера, исторические экскурсии, викторины, творческие, исследовательские проекты, просмотр тематических фильмов и др.

Церемония поднятия(спуска) Государственного флага РФ еженедельная, вынос государственного флага и исполнение государственного Гимна РФ при организации и проведении торжественных мероприятий, финальных этапов соревнований, церемоний награждений, линейки, акций, флешмобов и т. п.

Историческое просвещение в рамках еженедельных информационно-просветительский занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

Воспитательный эффект внеурочной деятельности. Все виды внеурочной деятельности обучающихся ориентированы на достижение воспитательных результатов. Воспитательный результат внеурочной деятельности — непосредственное духовно-нравственное приобретение ребёнка благодаря его участию в том или ином виде деятельности.

Внеурочная деятельность способствует тому, что школьник самостоятельно действует в общественной жизни, может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми.

В процессе реализации Программы произойдет:

- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве;
- укрепление здоровья воспитанников;
- развитие творческой активности каждого школьника.

План внеурочной деятельности на уровень ООО ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево на 2025-2026 уч. год

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	5В	5Г	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В		
		Расчет общего количества часов на уровень ООО	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4		
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность: учимся для жизни (ООО). - М.: ИСРО, 2022 г. https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/БУД_Программа-курса-внеурочной-деятельности.-Функциональная-грамотность-ООО_Новая.pdf	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
2		«Россия - мои горизонты». «Россия - мои горизонты».Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Россия-мои горизонты" (ООО, СОО). УТВЕРЖДЕНО Протоколом Комиссии по экспертизе и утверждению методических и регулирующих документов в рамках реализации Единой модели профориентации «Билет в будущее» № 03 от 01 августа 2025г. https://kb.bvbinfo.ru/KTP_RMГ.pdf					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
3		«Рассказы по истории Отечества». Примерная программа учебного курса «Рассказы по истории Отечества» (предметная область «Общественно-научные предметы») для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20) https://fgosreestr.ru/uploads/files/368ad0a66725fdaede2eee912a296479.pdf?ysclid=llm2pdk99l554711343	1	1	1	1															
4		ВПК "Юные друзья пограничников". Образовательная программа кадетского клуба пограничной направленности «Юные друзья пограничников», автор Павлов А.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.						3				3									
5		Школа выживания Программа военно-пролевых сборов"Школа выживания" в рамках тематической каникулярного смены, автор автор Павлов А.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.					3														
6		"Ровесники"(тетатральная студия). Программа ВД разработана учителем русского языка и литературы Ильясовой Д.Д., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1																		
7		«Белая ладья».Программа шахматного клуба "Белая ладья", курса разработана учителемобществознания Ефремовой М.Н., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1				1														
8		СМГ (специальная медицинская группа) Программа курса ВД, автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	2																		
9		Баскетбол. Программа курса ВД, автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	2				2				2										

10		ОФИНВШ (Основы физической и начальной военной подготовки) Программа курса ВД, автор учитель физической культуры Никифоровым А.М., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.					1	2									
11		Школьный музей. Программа курса ВД ,автор Павлов А.А., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
12		"Рукодельница"Программа курса ВД автор Киселева Л.Ю., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	2	2													
13		"Куклы из бабушкиного сундука". Рабочая программа курса внеурочной деятельности"Куклы из бабушкиного сундука", автор школьный библиотекарь Назарова М.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
14		"Робототехника". Рабочая программа курса внеурочной деятельности"Робототехника", автор Шкарина Т.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	2														
15		"3Д моделирование ". Рабочая программа курса внеурочной деятельности"Робототехника", автор Шкарина Т.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
16	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном».Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Разговоры о важном" (НОО, ООО, СОО). - М.: ИСПО, 2024 г. https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2024/08/programma_rov_22082024.pdf	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17		"Волонтеры С.С.С.Р " Деятельность волонерского отряда направлена на реализацию добровольческих инициатив и акций ; утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
18		Патриотическая песня . Программа курса ВД, автор Хатунцева З.В., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
19		Медиа-центр "Мы внесите". Деятельность направлена на освещение жизни школы в медиапространстве ; утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
20		ЮИД "Перекресток. Программа курса ВД "ЮИД "Перекресток" ,автор Киселева Е.Ю., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.	1														
21		"Юный медиатор" Программа курса ВД "Юный медиатор": методические рекомендации к курсу внеурочной деятельности / сост. К.А. Беляева, Е.Н. Дронова, А.В. Тимофеева; под ред. Е.Н. Дроновой. – Барнаул, 2019. – 63 с.					1										
22		Школьное лесничество "Берегиня". Программа курса ВД "Школьное лесничество "Берегиня", автор Фомина Л.О., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.					1										
23	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	"Юный исследователь Основы научной-исследовательской деятельности" (физика,химия).Программа курса ВД, коллектив авторов, педагоги МО естественно-научного цикла., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.									1		1				
24		"Практическая физика ". Программа курса ВД "Практическая физика", автор Мастерова М.В ., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.									1						

25	"Химия выокруг нас ". Программа курса ВД "Химия вокруг нас ", автор Гилязова Г.Х. ., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 306-од от 30.08.2024														1			
26	Информационная безопасность/ Цифровая гигиена. Программа курса "Информационная безопасность или На расстоянии одного вируса". 7-9 классы. Наместникова М.С. - М.: Просвещение, 2019.									1	1	1						
27	«Умей вести за собой». Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умей вести за собой» (ООО). - М.: ИСПО, 2022 г. https://edsou.ru/wp-content/uploads/2023/08/ВУД_ПРП-курса-внеурочной-деятельности-Умей-вести-за-собой-основное-общее-образование_Новая.pdf	1																
28	"Основы военной подготовки" Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19.05.2025 №06-725														0,5			
29	"Первая помощь, основы ухода за больными"Программа курса ВД "Рпервая помощь, основы ухода за больными" " автор Фомина Л.О. .утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево№ 172-од от 02.06.2025г														0,5			
30	"Мир географии" Программа курса разработана учителем географии Шарафутдиновой З.Г., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.																1	
31	"Мир биология" Программа курса разработана учителембиологии Фоминой Л.О., утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.																1	
32	"Человек и общество" Программа курса разработана учителем истории Ефремовой М.Н.утверждена приказом директора ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево № 172-од от 02.06.2025г.																1	
Количество часов, предлагаемых обучающемуся на выбор		21	21	21	21	26	29	26	26	27	30	27	23	23	23	20	23	20